

Pre- postnatale kinesitherapie / begeleiding

endometriose

Zwangerschapsgerelateerde klachten (perinataal)

*Alle rug / bekkenklachten
Pre- en postnataal*

Peripartum pelvic pain disorders / bekkeninstabiliteit

Bekken en/of bekkenbodem gerelateerde heup – onderrug en/of bekkenklachten

Begeleiden voorbereiding op de bevalling

Ademhalingstechnieken

*Perstechnieken
Pershoudingen*

*Informereren – adviseren:
Bijvoorbeeld: Hoe omgaan met weeën, houdingen en hoe deze opvangen (ook met partner)*

Postnataal herstel

Zowel na natuurlijke bevalling/partus als na sectio

Optimaliseren belastbaarheid bekkenbodemspieren, buikrugmusculatuur.

Begeleiden re-integratie in dagelijkse bewegingsactiviteiten en / of sporten

Littekenbehandeling na sectio